

Как организовать досуг детей в семье

Общие рекомендации

- ✓ **Обсуждайте планы с детьми.** Досуг должен быть интересен всем членам семьи. Поэтому заранее обсудите, чем бы они хотели заняться в ближайшие выходные.
- ✓ **Имейте запасной вариант.** Представьте, что собрались кататься на лыжах, а на улице метель. В таком случае замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь изготовлением поделок.
- ✓ **Смените вид деятельности.** Необязательно выдумывать что-то особенное и необычное. Любой совместный отдых с детьми поможет укрепить взаимопонимание, дружбу и любовь в семье.

Идеи семейного отдыха

- ✓ **Поход.** Дети учатся преодолевать трудности, избавляются от капризов и лени, познают природу. Поход всегда запоминается и надолго вплетается в семейную историю.
- ✓ **Активные игры.** Лучше проводить на свежем воздухе. Такой отдых даст всем заряд энергии, поднимет настроение, укрепит здоровье.
- ✓ **Настольные игры.** Если усталость после учебы и работы слишком велика и сил на активный отдых нет, выбирайте любимую настольную игру. Пробуйте разные монополии, пазлы, карты, скрабл.
- ✓ **Домашний киноклуб.** Собирайте фильмотеку, соответствующую возрасту ребенка. Лучше, если фильмы будут интересны разным возрастам. После просмотра можно устроить дискуссию, поговорить о справедливости и красоте, об окружающем мире и жизни в нем.