

МЕНЮ
организованное питание

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	382,71	1/250	478,41
М2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	50,98	1/5	50,98
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фруктовое пюре в ассорт. (инд.уп)	1/125		1/125	
Итого за завтрак		550		600	
ОБЕД					
М2016№57	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2017№265	Плов из свинины	1/180	494,40	1/220	604,14
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	854,24	880	1076,82
ПОЛДНИК					
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/200	316,00
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		405	365,31	420	389,04

