



**МЕНЮ**  
организованное питание

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
M20127№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	287,30	1/250	287,30
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (Пряник глазированный)	1/40		1/40	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>		<b>555</b>	
<b>ОБЕД</b>					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК№2310	Соте "Курочка ряба"	1/100	176,60	1/100	176,60
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>648,40</b>	<b>860</b>	<b>764,84</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
M 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	215,96	1/180/5	258,17
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт ( )	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
<b>Итого за полдник</b>					

